

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

Настоящая инструкция распространяется на неэлектротехнический персонал, который может выполнять работы, при которых может возникнуть опасность поражения током.

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от действия электрического тока, электрической дуги, статического электричества, электромагнитного поля.

Электротравма – это результат воздействия на человека электрического тока и электрической дуги:

- опасный для жизни человека ток – 0,05А;
- смертельный ток – 0,1А;
- опасное напряжение больше 36 В.

Запрещается работа на оборудовании при:

- отсутствии заземления;
- нарушенной изоляции;
- неисправностях.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДО НАЧАЛА РАБОТЫ.**

2.1. Проверить правильность подключения используемых токоприемников в электросеть.

2.2. Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.

2.3. Производить включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную розетку.

2.4. Запрещается приступать к работе с неисправным оборудованием, производить протирание влажной мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку).

Влажную и любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

2.5. Работник обязан сообщить руководителю структурного подразделения об обнаруженной неисправности оборудования и приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

Следует иметь в виду – монтаж сетей 36, 220, 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электрик).

Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.**

3.1. Отключать средства оргтехники и другое оборудование, от электросети только держась за вилку штепсельного соединителя.

3.2. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.3. Не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением, когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку.

3.4. Не вешать одежду и другие предметы на выключатели или розетки.

Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой оно предназначено.

3.5. Во избежание повреждения изоляции и возникновения коротких замыканий нельзя заземлять электрические провода дверьми, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях, оттягивать их веревкой и проволокой. Недопустимо заклеивать провода обоями, бумагой, закрывать драпировкой, коврами, прокладывать провода за батареи отопления, во избежание преждевременного высыхания изоляции.

По тем же причинам не следует допускать непосредственного касания электрических проводов с трубами отопления, водопровода, с газопроводами, телефонными и радиотрансляционными проводами. В местах пересечения и касания на электропровода должна быть наложена дополнительная изоляция или надеты резиновые трубки.

3.6. Включение и отключение нагревательных и других переносных электроприборов следует осуществлять с помощью штепсельной вилки, беря ее за изолированную часть – колодку. Вытягивать вилку за шнур недопустимо во избежание обрыва шнура или оголения и замыкания проводов.

3.7. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует, хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

При перерыве в работе электрооборудование необходимо отключать.

3.8. Запрещается касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры, прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании, допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров, и других устройств, производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ.

4.1. Отключить приборы и оборудование за исключением работающего в ждущем режиме (факс, сигнализация и т.п.)

После выключения ПК, отключить блок питания (пилот). Не отключенный, оставленный без присмотра электроприбор может явиться причиной пожара в помещении.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления, других повреждений электрооборудования, работник обязан немедленно сообщить об аварийной ситуации руководителю.

5.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, необходимо немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока. Вызвать скорую помощь. До приезда врачей оказать доврачебную помощь пострадавшему.

## 6. ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

6.1. Необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока, предварительно позаботившись о собственной безопасности.

- немедленно отключить электроустановку ближайшим выключателем;
- обезопасить возможное падение пострадавшего и исключить другие травмы;
- если быстро отключить электроустановку не удастся, надо немедленно отделить пострадавшего от токоведущей части.

При номинальном напряжении электроустановки до 1000 В при отсутствии электрозащитных средств (диэлектрические перчатки, изолирующие клещи, штанга и т.д.), можно пользоваться подручными средствами (сухой канат, доска, палка), оттаскивать пострадавшего за одежду, если она сухая и отстает от тела, перерубить провода топором с сухой рукояткой и т.д.

6.2. После освобождения пострадавшего от электрического тока нужно оценить его состояние и действовать по универсальной схеме оказания первой помощи на месте происшествия.

6.3. Какое бы несчастие не произошло – в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем приступить к временной остановке кровотечения. После этого можно приступить к наложению фиксирующих повязок и транспортных шин.

6.4. ***Если нет дыхания и нет пульса на сонной артерии (внезапная смерть):***

- убедиться в отсутствии пульса;
- освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень;
- прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток;
- нанести удар кулаком по груди; нельзя наносить удар при наличии пульса на сонной артерии;
- проверить пульс, если пульса нет, начать непрямой массаж сердца. Частота нажатия 50-80 раз в минуту, глубина продавливания грудной клетки не менее 3-4 см;

– сделать вдох искусственного дыхания. Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать выдох ему в рот;

– выполнять комплекс реанимации.

6.5. Правила выполнения реанимации:

- если оказывает помощь 1 спасатель, то 2 вдоха искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину;

– если оказывает помощь группа спасателей, то 2 вдоха искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину.

– для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего;

– для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове;

– для удаления воздуха из желудка – повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка.

6.6. Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии (состояние комы):

- повернуть пострадавшего на живот, только в положении лежа на животе пострадавший должен ожидать прибытия врачей. Нельзя оставлять человека в состоянии комы лежать на спине;

- удалить слизь и содержимое желудка из ротовой полости с помощью салфетки или резинового баллончика и делать это периодически;

- приложить холод к голове (пузырь со льдом, бутылки с холодной водой и пр.)

Реанимационные мероприятия необходимо продолжать до прибытия врача. Констатировать смерть пострадавшего может только врач.